



AESCULAP
AKADEMIE®



SCIENTIFIC DIALOG

ERNÄHRUNGSEXPERTE

Modulares Fortbildungssystem für
Einsteiger und erfahrene Mitarbeiter aus
dem ambulanten und stationären Bereich

2019 | Berlin

Die enterale und parenterale Ernährungstherapie spielt sowohl im stationären als auch im ambulanten Bereich eine große Rolle in der Therapie der Mangelernährung. Gerade beim Übergang vom stationären in den ambulanten Bereich ist eine gute Informationsübermittlung sinnvoll, um eine gleichbleibende Qualität der Ernährungstherapie zu gewährleisten. Das Fortbildungskonzept des Ernährungsexperten richtet sich sowohl an ambulante als auch an stationäre Zielgruppen. Der Aufbau ist modular, um den Teilnehmern die Möglichkeit zu geben, das notwendige Wissen angepasst an ihr Arbeitsumfeld zu vertiefen.

VORWORT

Im dreitägigen Basismodul werden Grundkenntnisse zur klinischen Ernährung vermittelt. Die Diagnostik der Mangelernährung ist sowohl in stationären als auch im ambulanten Bereich relevant. Die unterschiedlichen Ursachen der Mangelernährung werden dargelegt sowie die Nährstoffbedarfe je nach Krankheitsbild gemäß der Leitlinien der entsprechenden Fachgesellschaften. Bei der enteralen und parenteralen Ernährung steht die praktische Umsetzung im Vordergrund. Neben der Berechnung von enteralen und parenteralen Ernährungsregimen wird die geeignete Auswahl der Trinknahrung, Sondenkost und Infusionstherapie erörtert sowie Hinweise für die praktische Durchführung im klinischen und ambulanten Bereich diskutiert.

Zur Vertiefung dienen Themen wie Onkologie, Ernährung bei kritisch Kranken, klinische Ernährung bei Diabetes und chronischen Wunden sowie chronisches Darmversagen. Da Wissen alleine nicht reicht, werden die Fachthemen durch ein 2-tägiges Modul zur Implementierung des Ernährungsmanagements in der Klinik ergänzt. Das abschließende Zertifikat zum Ernährungsexperten wird durch ein Online-testat erworben.

Wir freuen uns, Sie zu diesem Seminar in der Aesculap Akademie® in Berlin begrüßen zu dürfen.

ZIELGRUPPE

Ärzte, Apotheker, Pflegekräfte, Ökotrophologen, Diätassistenten

PROGRAMM

BASISMODUL

THEMA: GRUNDLAGEN DER KLINISCHEN ERNÄHRUNG

DONNERSTAG, 10.10.2019 | 10:00 UHR - 17:30 UHR

- Definition und Ursachen der Mangelernährung
Tumorkachexie, Postaggressionsstoffwechsel, Sarkopenie
- Expertenstandard Ernährungsmanagement
Rechtlicher Hintergrund und praktische Umsetzung
- Aktueller Stand der Ernährungscodierung
- Diagnostik der Mangelernährung
 - Praktische Umsetzung in der Klinik
 - Vorstellung von Screeninginstrumenten, Übungen
- Refresher: Grundlagen Nährstoffe
 - Funktion und Quellen von Makro- und Mikronährstoffen
 - Ausgewählte Stoffwechselprozesse
 - Berechnung des Energie und Nährstoffbedarfes:
 - Allgemein
 - Für onkologische Patienten
 - Für gastroenterologische Patienten
 - Für geriatrische Patienten
- Orale Ernährung einschätzen und gestalten
 - Abschätzung der oralen Ernährung mit einfachen Maßnahmen
 - Erfassung von Ernährungsproblemen
- Maßnahmenplan für eine Bedarfs- und bedürfnisgerechte Ernährung
- Patientenbeispiele / Übungen
- Wiederholung / Prüfungsfragen

PROGRAMM

BASISMODUL

THEMA: ENTERALE ERNÄHRUNG

FREITAG, 11.10.2019 | 10:00 UHR - 17:30 UHR

- Refresher Gastrointestinaltrakt / Wissensparcour
- Funktionen und Funktionsstörungen der Verdauungsorgane
- Indikation Enterale Ernährung
- Ethische Aspekte
- Zugangswege der enteralen Ernährung (PEG-, Button, Transnasale Sonden...)
- Applikationsformen (Schwerkraft, Pumpe, EN-fit)
- Überblick und Einsatz von Sondenkost und Trinknahrung
- Erstellung eines Ernährungsplanes und Auswahl der Sondenkost nach unterschiedlichen Indikationen gemäß der DGEM-Leitlinien (Gruppenarbeiten)
- Patientenbeispiele

Verkostung von Trinknahrung

- Praktische Durchführung der enteralen Ernährung
 - Monitoring der enteralen Ernährung
 - Was tun bei Wundkomplikationen
 - Medikamentengabe
 - Vermeidung von Komplikationen
 - Evaluation
 - Dokumentation
- Expertenstandard Entlassmanagement am Beispiel der enteralen Ernährung
- Wiederholung / Prüfungsfragen

PROGRAMM

BASISMODUL

THEMA: PARENTERALE ERNÄHRUNG

SAMSTAG, 12.10.2019 | 10:00 UHR - 17:30 UHR

- Produkte der parenteralen Ernährung
 - Einzelkomponenten / Mehrkammerbeutel / Compounding
 - Vitamine / Spurenelemente
 - Kompatibilitäten
 - Berechnung der Laufrate
 - Vermeidung von Unverträglichkeiten
 - Refeeding
- Zugangswege der parenteralen Ernährung
 - Zugangswege: ZVK, PICC, Port, Hickmann - Broviac
 - Anwendung von Sicherheitsportkanülen
 - Übungen zum Port am Portdummy
 - Schwerkraft / Pumpe
- Parenterale Ernährung in der Klinik
 - Indikationen der parenteralen Ernährung
 - Beginn und Steigerung der Therapie
 - Berechnung eines Ernährungsregimes für:
 - Onkologische Patienten
 - Gastroenterologische Patienten
- Fallbeispiele
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit beim parenteralen Ernährungsplan
 - Was muss vorgegeben werden, Was muss dokumentiert werden
 - Entlassmanagement am Beispiel der parenteralen Ernährung
- Praxis der parenteralen Ernährung im häuslichen Bereich
 - Organisation der heimparenteralen Ernährung
 - Vermeidung von Komplikationen
 - Übung: Anmischen eines 3-Kammerbeutels im häuslichen Bereich
- Evaluation
- Dokumentation
- Wiederholung / Prüfungsfragen

PROGRAMM

WAHLMODUL I

THEMA: HERAUSFORDERUNGEN IN DER
ERNÄHRUNGSTHERAPIE: KRITISCH KRANKE PATIENTEN,
CHRONISCHE WUNDEN, DIABETES

MONTAG, 28. OKTOBER 2019 | 10:00 UHR - 17:30 UHR

- Der kritisch kranke Patient: Theorie und Praxis
 - DGEM-Leitlinien und deren Umsetzung in der Klinik
 - Was ist ein kritisch kranker Patient
- Ernährung von kritisch Kranken: Fallbeispiel
 - Wann und wie beginnen
 - Monitoring
 - Enterale und parenterale Ernährung kombinieren
 - Wie geht es weiter nach der Intensivstation
- Ernährungstherapie bei chronischen Wunden
 - Mangelernährung
 - Nährstoffbedarf
 - Trinknahrung und Sondenkost
 - Applikation der enteralen Ernährung und Lagerung des Patienten
 - Fallbeispiel Ernährungstherapie und Wundversorgung
- Refresher Diabetes - Wissensparcour
 - Praxisworkshop: Klinische Ernährung von Diabetikern
 - Braucht man Diabetesnahrungen
 - Applikationsformen, Insulintherapie
- Wiederholung / Prüfungsfragen

PROGRAMM

WAHLMODUL II

THEMA: WENN DER DARM ZU KURZ WIRD

MONTAG, 04. NOVEMBER 2019 | 10:00 UHR - 17:30 UHR

- Chronisches Darmversagen: Definition, Probleme, Therapiemöglichkeiten ...
- Der Kurzdarmpatient in der Klinik
 - Stomaanlage und Wahl des i.v.-Zugangs
 - Postoperative Ernährungstherapie und Stomaversorgung
 - Probleme und Herausforderungen
 - Möglichkeiten der medikamentösen Therapie in der Klinik
- Der Kurzdarmpatient auf dem Weg nach Hause
 - Möglichkeiten der medikamentösen Therapie im häuslichen Bereich
 - Orale Ernährung, enterale Ernährung, parenterale Ernährung und Flüssigkeitsversorgung
- Komplikationen
 - Monitoring und Dokumentation – Was ist sinnvoll – was ist machbar
 - Was sind Alarmzeichen für die Anpassung der Therapie
 - Patientenbeispiel aus ärztlicher Sicht
- Patientenbeispiel aus Patientensicht und pflegerischer Sicht
- Herausforderung Entlass- und Versorgungsmanagement
- Wiederholung / Prüfungsfragen

PROGRAMM

WAHLMODUL III

THEMA: ONKOLOGIE UND „PALLIATIVE
ERNÄHRUNGSTHERAPIE“

FREITAG, 22. NOVEMBER 2019 | 10:00 UHR – 17:30 UHR

- Ernährungsprobleme von Tumorpatienten
 - Tumorlokalisation
 - Tumorthherapie / Nebenwirkungen
 - Tumorkachexie
 - Anorexie
 - Palliativsituation
 - Indikationen für eine Ernährungstherapie
 - Oral / Enteral / Parenteral
- DGEM Leitlinien Klinische Ernährung in der Onkologie
- Fallbeispiele Onkologie
 - Kurative / Palliative Ernährungsstrategien
 - Enterale Ernährung
 - Parenterale Ernährung
 - Entlassmanagement onkologischer Patienten aus ärztlicher Sicht
 - Rolle der Ernährungsambulanz
- Ernährungsberatung bei Tumorpatienten
 - Geschmackstörungen
 - Appetitlosigkeit
 - Übelkeit / Erbrechen
 - Möglichkeiten und Grenzen beim Einsatz von Trinknahrung
 - Fallbeispiele
- Wiederholung / Prüfungsfragen

PROGRAMM

WAHLMODUL IV

THEMA: IMPLEMENTIERUNG EINES
ERNÄHRUNGSMANAGEMENTS IN DER KLINIK

SAMSTAG, 23.11.2019 | 10:00 UHR – 17:30 UHR

- Teilnehmer berichten zum aktueller Stand der Umsetzung vom Ernährungsmanagement in der eigenen Einrichtung
- Austausch über Erfolgsstrategien und Erarbeitung von Lösungsoptionen für das weitere Vorgehen ein Ernährungsmanagement zu etablieren
- Vorstellung des OPS-Komplexcode
- Strukturqualität des Ernährungsmanagements in der eigenen Klinik Soll / Ist – OPS-Komplexcode
- Refresher: Bestimmung des Ernährungszustand nach dem OPS-Komplexcode
- Einführung in das PSI-Modell
 - Gruppenarbeit / Rollenspiel

SONNTAG, 24.11.2019 | 10:00 UHR – 17:30 UHR

- Kommunikationsgrundlagen
 - Gruppenarbeit / Rollenspiel
 - Anwendungsübungen zur Kommunikation
- Persönlichkeitsspezifische Kommunikation
 - Gruppenarbeit / Rollenspiel
 - Kunden- und persönlichkeitspezifischer Einwand
- Wiederholung / Prüfungsfragen

INFORMATIONEN

REFERENTEN

Dr. med. Andreas Edel

Facharzt für Anästhesiologie / spezielle anästhesiologische Intensivmedizin

Charité Universitätsmedizin Berlin – Campus Mitte

Kati Engel

Krankenschwester Ernährungsambulanz

Charité Universitätsmedizin Berlin – Campus Benjamin Franklin

Sonja Pittelkow

Selbständige Diätassistentin

Ernährungstherapeutische Praxis, Berlin

Ursula Quast

Diätassistentin Kreisklinikum Siegen

Prof. Dr. med. Hans-Bernd Reith

Chefarzt Allgemein-, Visceralchirurgie und Proktologie

Agaplesion Klinikum Kassel

Anneke Wiese

Chefärztin Innere Medizin und Onkologie

Klinikum Lilienthal

Dr. med. Ulrike Zech

Internistin, Oberärztin Ernährungsambulanz

Universitätsklinikum Heidelberg

TRAININGSMANAGEMENT / EXPERTEN

Anna Born

Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegetherapeutin

Wunde ICW, Ernährungsexpertin DGEM

Doris Heitmann-Voigt

exam. Krankenschwester, geprüfte Pharmareferentin

Markus Krah

exam. Krankenpfleger, geprüfter Pharmareferent,

Casemanager, Fachexperte Dienstleistungen für Entlass- und Versorgungsmanagement

Johannes Kufeldt

Master of Public Health, Marketingmanager für Abrechnung und Krankenhausfinanzierung

INFORMATIONEN

Andrea Lubitz

Fachkrankenschwester für Onkologie und Palliative Care

Peter Merz

exam. Krankenpfleger und Hygienefachkraft

Andrea Stute

Ökotrophologin, Persönlichkeitscoach Coach PSI, Leitung
Fachexperte Dienstleistungen

Dr. Ulrike von Herz

Diplom-Ökotrophologin

Trainerin Ernährungstherapie und Diabetesmanagement

ORGANISATION

AESCULAP AKADEMIE GMBH

im Langenbeck-Virchow-Haus

Nicole Hennig | Luisenstraße 58-59 | 10117 Berlin

Telefon +49 30 516 512-30 | Fax +49 30 516 512-99

nicole.hennig@aesculap-akademie.de

VERANSTALTUNGSORT

AESCULAP AKADEMIE GMBH

im Langenbeck-Virchow-Haus

Luisenstraße 58-59 | 10117 Berlin

Anfahrtsplan im Internet unter www.aesculap-akademie.de

TEILNAHMEGEBÜHR

■ Basismodul 320,00 Euro inkl. MwSt.

■ Wahlmodul I-III - 110,00 inkl. MwSt. pro Termin

Wahlmodul IV - 170,00 € inkl. MwSt.

In der Gebühr sind enthalten: Kursunterlagen, Mittagessen,
und Erfrischungen.

Ihre Anmeldung wird erst mit Erhalt einer schriftlichen
Bestätigung gültig. Eine Rechnung erhalten Sie ca. 4 Wochen
vor der Veranstaltung.

INFORMATIONEN

ZIMMERRESERVIERUNG

Zusammen mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie eine Übersicht zu Übernachtungsmöglichkeiten. Die Buchung erfolgt durch und auf Kosten der Teilnehmer; bitte nehmen Sie die Reservierung direkt im Hotel Ihrer Wahl vor.

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn werden die Gebühren voll erstattet; danach – bis 14 Tage vor Seminarbeginn – bieten wir an, einen Wertausgleich durch Gutschrift auf ein anderes Seminar herzustellen. Wird das vom Teilnehmer nicht gewünscht, erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 10% der Teilnahmegebühren, jedoch mindestens 30,00 Euro. Bei Stornierung bis 7 Tage vor Kursbeginn behalten wir uns vor, die Hälfte der Gebühr zu erheben, bei späterer Absage bzw. Nichterscheinen wird die volle Teilnehmergebühr fällig. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Aesculap Akademie GmbH, die wir auf Anforderung gerne zusenden.

Aus Gründen der Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen die männliche Form gewählt, es ist jedoch immer die weibliche Form mit gemeint.

FORTBILDUNGSPUNKTE

Im Rahmen der



können für diese Veranstaltung Fortbildungspunkte angerechnet werden.

ANREISE

Mit der **DB** **BAHN** zum Sonderpreis zur Veranstaltung und zurück. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.aesculap-akademie.de „Über uns/Anreise“.

ERNÄHRUNGSEXPERTE

- | | |
|---|------------------|
| ☐ Basismodul | 10. – 12.10.2019 |
| ☐ Wahlmodul I | 28.10.2019 |
| ☐ Wahlmodul II | 04.11.2019 |
| ☐ Wahlmodul III | 22.11.2019 |
| ☐ Wahlmodul IV | 23. – 24.11.2019 |
- ☐ Frau ☐ Herr

Nachname, Vorname, Titel

Abteilung / Fachrichtung, Funktion

Klinik / Praxis

Straße, Nummer (Klinik / Praxis)

Postleitzahl, Ort (Klinik / Praxis)

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

E-Mail (optional)

Telefon (optional)

Wir verarbeiten Ihre Daten ausschließlich für die Durchführung und Organisation dieser Veranstaltung und um Sie über weitere, interessante Veranstaltungen zu informieren. Rechtsgrundlage hierfür ist Ihre Anmeldung zur Veranstaltung. Zur Abwicklung Ihrer Veranstaltungsteilnahme können Ihre Daten im erforderlichen Umfang an Dritte (z.B. Sponsoren) oder innerhalb der B.Braun Gruppe weitergegeben werden. Eine Weitergabe für andere Zwecke erfolgt nur dann, wenn Sie uns Ihre Einwilligung erteilt haben.

- ☐ Ich stimme zu, dass meine oben angegebenen Daten innerhalb der B.Braun Gruppe zu Werbezwecken genutzt werden dürfen. Ausgenommen hiervon ist die Rechnungsadresse.

Sie haben die Möglichkeit, der Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken jederzeit zu widersprechen. Hierzu wenden Sie sich bitte an untenstehende Adresse oder per E-Mail an datenschutz@aesculap-akademie.de. Gleiches gilt für die Ausübung Ihrer Rechte als Betroffener (z.B. Recht auf Auskunft).

Weitere Informationen zum Datenschutz bei der Aesculap Akademie finden Sie auf unserer Webseite.

Hinweis: Im Rahmen der Veranstaltungen werden Fotos gemacht, die u. a. auf der Website und Social Media Auftritten der Aesculap Akademie GmbH veröffentlicht werden. Wenn Sie nicht fotografiert werden möchten, weisen Sie bitte unser Organisationsteam darauf hin.

Datum, Unterschrift

AESCULAP AKADEMIE GMBH

im Langenbeck-Virchow-Haus

Nicole Hennig

Luisenstraße 58-59 | 10117 Berlin

Telefon +49 30 516 512-30 | Fax +49 30 516 512-99

nicole.hennig@aesculap-akademie.de

Die Aesculap Akademie® ist eines der führenden medizinischen Foren für alle, die sich beruflich leidenschaftlich, engagiert und mit großer Ambition für die Gesundheit der Menschen einsetzen. Ihnen bieten wir Wissenstransfer auf höchstem Niveau nach weltweit anerkannten Qualitätskriterien durch innovative Methoden und Technologien.

DIALOG – DEDICATED TO LIFE.

Die Aesculap Akademie® hat ihre Wurzeln im Unternehmen B. Braun, das seit mehr als 175 Jahren die Gesundheit der Menschen schützt und verbessert. Mit unseren Kursen, Hands-on-Trainings und Symposien tragen wir dazu bei, das Versprechen unseres Mutterkonzerns einzulösen: SHARING EXPERTISE.

Die Angebote der Aesculap Akademie® bieten Teilnehmern, die sich in einem inspirierenden Umfeld weiterentwickeln wollen, Wissenstransfer und Lehre in einem lebendigen Dialog, der dem Leben gewidmet ist.

AESCULAP AKADEMIE GMBH
Am Aesculap-Platz | 78532 Tuttlingen
Telefon +49 7461 95-2001

AESCULAP AKADEMIE GMBH
im Langenbeck-Virchow-Haus
Luisenstraße 58-59 | 10117 Berlin
Telefon +49 30 516 512-0

AESCULAP AKADEMIE GMBH
Gesundheitscampus-Süd 11-13 | 44801 Bochum
Telefon +49 234 902 181-0

info@aesculap-akademie.de | www.aesculap-akademie.de

Die Marke „Aesculap Akademie“ ist eine eingetragene Marke der Aesculap AG.

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

AESCULAP ACADEMY – a B. Braun company

