

JOURNÉES NATIONALES DU **GERS-P**

**GROUPE
EXERCICE
RÉADAPTATION
SPORT
PRÉVENTION**



Société
Française de
Cardiologie

**14 / 15
SEPT.
2023**

PROGRAMME PRÉLIMINAIRE

Palais
des
congrès
Beaumont

PAU

©COVERCOME

www.congres-gers.fr

JOURNÉES NATIONALES DU GERS-P

GROUPE
EXERCICE
RÉADAPTATION
SPORT
PRÉVENTION

La ville de Pau, cité royale et sportive, accueillera les **27^{èmes} Journées Nationales du groupe Exercice, Réadaptation, Sport et Prévention (GERS-P) de la Société Française de Cardiologie (SFC) qui auront lieu les 14 et 15 septembre 2023.**

Ce congrès se tiendra dans le Palais Beaumont face au panorama majestueux des Pyrénées, au cœur d'un grand parc arboré à deux pas du centre-ville historique de Pau.

Les JO Paris 2024 seront proches, la coupe du monde de Rugby aura déjà démarré : l'accent sera mis sur le «sport-santé» avec la participation d'acteurs locaux de renom, des clubs sportifs de l'agglomération et du département des Pyrénées-Atlantiques...

Le comité d'organisation proposera un programme attractif réunissant les différentes composantes de notre spécialité. Comme chaque année des symposiums et sessions communes auront lieu avec les différents groupes de la SFC, du collège national des cardiologues (CNCF), du club des cardiologues du sport (CCS) et de l'Association Francophone de Cardiologie Préventive.

Les équipes médicales de Pau, le centre de réadaptation et de cardiologie du sport de Pau-Aressy seront à votre disposition pour que votre séjour en Béarn, terre de convivialité et du « bien manger », soit le plus agréable possible : vins de Jurançon (avec modération !) et gastronomie locale accompagneront nos pauses déjeuners sous le regard bienveillant du bon roi Henri IV, «nousté henric».

En effet, nul doute que l'esprit du bon roi Henri IV, symbole d'unité, réconciliation et prospérité flottera dans ce Congrès !

A vos agendas, on espère vous y retrouver toujours plus nombreux.

Le Comité d'organisation



PRÉSIDENT DU CONGRÈS

Mohamed GHANNEM, Paris

COMITE LOCAL

Jean-Yves BEIGBEDER

Claudia BIRADE

Maxime DE GUILLEBON

Hermeland DELAGARDE

Sarah HASSAM

Jean-François RMIERE

COMITÉ D'ORGANISATION

Muriel BIGOT, La Rochelle

Jean-Christophe BLANCHARD, Montbéliard

Inès CAZAUBIEL, Paris

Marie-Christine ILIOU, Paris

Catherine MONPÈRE, Saint-Avertin

COMITÉ SCIENTIFIQUE

François CARRÉ, Rennes

Alain COHEN-SOLAL, Paris

Nima ENDJAH, Lille

Laura ERNANDE, Créteil

Titi FARROKHI, Briis-sous-Forges

Fabrice IVANES, Tours

Dany MARCADET, Paris

François PAILLARD, Rennes

Bruno PAVY, Machecoul

Lisa RICHARD, Toulouse

Frédéric SCHNELL, Rennes

Daniel THOMAS, Paris

Laurent UZAN, Paris

Guillaume WALTHER, Avignon

08h45 – 09h00 **Ouverture du Congrès**

Mohamed Ghannem, Paris - Christophe Leclercq, Rennes*

09h00 – 10h20 **Actualités**

Modérateurs : Mohamed Ghannem, Paris - Christophe Leclercq, Rennes*

- Prévention FRANÇOIS PAILLARD, RENNES*
- Sport FRÉDÉRIC SCHNELL, RENNES
- Réadaptation JEAN-CHRISTOPHE BLANCHARD, MONTBÉLIARD
- Actualité du GERS-P INÈS CAZAUBIEL, PARIS

10h20 – 11h00 ☕ Pause café, visite des stands et de l'espace posters

11h00 – 11h45 **Symposium**

11h45 – 13h00 **Le sevrage tabagique en pratique pour un cardiologue**

Session commune avec la Société Francophone de Tabacologie

Modérateurs : Catherine Meier, Pau - Daniel Thomas, Paris

13h00 – 14h00 ☕ Déjeuner, visite des stands et de l'espace posters

14h00 – 14h30 **IRM cardiaque : échoradiographie de demain**

Avec le soutien institutionnel de Philips

Modérateurs : Jean-Yves Beigbeder, Pau - Cathérine Sportouch, Montpellier

- L'apport de l'IRM dans la cardiopathie ischémique une vraie plus value LOÏC BIERE, ANGERS
- IRM et cardiologie du sport HUBERT COCHET, BORDEAUX

14h30 – 15h30 **Dépistage des arythmies et traitements de la FA**

Modérateurs : Maxime De Guillebon, Pau - Nadir Saoudi, Monaco*

- Dépistage des arythmies CHRISTOPHE LECLERCQ, RENNES*
- Sport et FA FABRICE IVANES, TOURS*
- Ablation NICOLAS CLEMENTY, MONTPELLIER*

15h30 – 16h15 ☕ Pause café, visite des stands et de l'espace posters

16h15 – 17h45 **Session commune avec la Société Française d'Hypertension Artérielle**

Modérateurs : Atul Pathak, Monaco* - Fabrice Ivanès, Tours

- Le sportivement dans l'HTA ? PHILIPPE SOSSNER, PARIS*
- HTA et Dopage THEODORA ANGOULVANT, TOURS*
- Comment analyser la PA au cours d'une épreuve d'effort EMMANUELLE VIDAL PETIOT, PARIS*
- Les objets connectés dans l'hypertension artérielle XAVIER GIRERD, PARIS*

17h45 – 18h45 **Le Covid, il n'y a pas que le cœur**

Session commune avec l'Association Francophone de Cardiologie Préventive (AFCP)

Modérateurs : Mouloud Moualek, Alger - DZA* - Catherine Monpère, Saint-Avertin

- Endothélium et Covid long SALEM ABDESSALEM, TUNIS - TUN*
- Réadaptation du Covid long NICOLAS BARIZIEN, PARIS*
- L'expérience de Pau : le point de vue des pneumologues
- Reprise du sport après la COVID CHRISTOPHE HEDON, MONTPELLIER*

19h00 – 20h15 **Symposium sport et santé (Grand public)**

09h00 – 10h20 **Psychologie et pathologies cardio-vasculaires**

Modérateurs : Muriel Bigot, La Rochelle - Pascal Guillo, Rennes

- Psychocardiologie JEAN-PIERRE HOUPPE, SAINT-MICHEL-L'OBSERVATOIRE*
- Intérêt de la cohérence cardiaque SONIA CORONE, BRIIS-SOUS-FORGES*
- Programme MBSR de pleine conscience : une place en cardiologie ?
LAURA ERNANDE, CRÉTEIL
- Introduction à l'EMDR : du Veterans Affair à la prise en charge du syndrome de stress post-traumatique SYLVIE DUPERRAY, PAU

10h20 – 11h00 ☕ Pause café, visite des stands et de l'espace posters

11h00 – 12h30 **Les «feux orange» en cardiologie du sport**

Session commune avec le Club des Cardiologues du Sport (CCS)

Modérateurs : Stéphane Doutreleau, Grenoble - François Carré, Rennes

- Feux orange en imagerie : découverte de fibrose myocardique isolée en IRM
HERMELAND DELAGARDE, PAU
- Feux orange dans les cardiomyopathies SYLVAIN GUERARD, LYON*
- Feux orange en rythmologie : ESV et arythmies sur cœur sain
ALEXANDRE DUPARC, TOULOUSE*
- Feux orange dans les pathologies de l'aorte LAURENT CHEVALIER, BORDEAUX*

12h30 – 13h00 **Le coaching des sportifs amateurs par le cardiologue**

LAURENT UZAN, PARIS*

13h00 – 14h00 🍽 Déjeuner, visite des stands et de l'espace posters

14h00 – 15h30 **Hormones féminines et cœur : amies ou ennemies ?**

Collège National Cardiologues Français (CNCF)

Modérateurs : Catherine Monpère, Saint-Avertin - Pierre Sabouret, Paris*

- Les estrogènes : une réelle protection chez la femme jeune ? MURIEL BIGOT, LA ROCHELLE
- Quelle contraception chez la femme à risque vasculaire ? INÈS CAZAUBIEL, PARIS
- Grossesse et cardiopathie : comment organiser le suivi ? MARC DOMERGUE, PARIS*
- Le THM : où en sommes-nous ? NATHALIE CHABBERT-BUFFET, PARIS*

15h30 – 16h15 ☕ Pause café, visite des stands et de l'espace posters

16h15 – 17h45 **La réadaptation des patients âgés**

Modérateurs : Marjorie Canu, Grenoble* - Jean-Michel Guy, Saint-Etienne*

- Le cœur du sujet âgé PATRICK ASSAYAG, PARIS*
- La réadaptation du patient à fraction d'éjection préservée
JEAN-CHRISTOPHE BLANCHARD, MONTBÉLIARD
- La réadaptation du TAVI SARAH HASSAM, PAU ET ARNAUD LUCANTE, PAU
- Réadaptation du sujet âgé en centre ou à domicile ALAIN COHEN-SOLAL, PARIS*

17h45 – 18h45 **Prévention cardiovasculaire**

Modérateurs : François Paillard, Rennes* - Bénédicte Vergès, Dijon*

- Manger BRUNO PAVY, MACHECOUL
- Bouger MOHAMED GHANNEM, PARIS
- Dormir DAMIEN LEGER, PARIS*

VENDREDI 15 SEPTEMBRE 2023 – AUDITORIUM ALFRED DE VIGNY

09h00 – 10h30 **Coronaropathie et sport**

Moderateurs : Frédéric Schnell, Rennes* - Antoine Py, Amiens*

Session commune avec le Groupe Athérome Coronarien et Cardiologie Interventionnelle (GACI)

- Comme j'évalue le risque de récurrence après un SCA ? HAKIM BENAMER, SURESNES*
- Réadaptation du coronarien sportif, inutile ? DANY MARCADET, PARIS*
- Quel avenir pour le coroscanner ? PATRICK DUPOUY, PARIS*
- Controverse du score calcique chez le sportif ? NIMA ENDJAH, LILLE*

10h30 – 11h00 ☕ Pause café, visite des stands et de l'espace posters

11h00 – 11h45 **Symposium**

Moderateur : Victor Aboyans, Limoges

11h45 – 12h15 **Symposium**

12h15 – 13h00 **Recommandations du GERS-P et Nouveaux décrets**

Moderateurs : Marie-Christine Iliou, Issy-les-Moulineaux - Bruno Pavy, Machecoul

- Quels sont les points clés des décrets GILLES BOSSER, VANDŒUVRE-LÈS-NANCY*
- La position du GERS-P CATHERINE MONPÈRE, SAINT-AVERTIN*

13h00 – 14h00 🍷 Déjeuner, visite des stands et de l'espace posters

14h00 – 15h30 **Réadaptation et insuffisance cardiaque**

Moderateurs : Florence Beauvais, Paris - Mohamed Ghannem, Paris

- Spécificités de la réadaptation chez l'insuffisant cardiaque CLAUDIA BIRADE, PAU*
- Comment j'optimise en pratique mon traitement médicamenteux chez l'insuffisant cardiaque ? FRANÇOIS PICARD, BORDEAUX*
- Les non répondeurs MARIE-CHRISTINE ILIOU, ISSY-LES-MOULINEAUX
- Introduction à l'EMDR : du Veterans Affair à la prise en charge du syndrome de stress post-traumatique TITI FARROKHI, BRIIS-SOUS-FORGES*

15h30 – 16h00 **Remise des prix**

VENDREDI 15 SEPTEMBRE 2023 – AUDITORIUM ALPHONSE DE LAMARTINE

09h00 – 10h30 **Cœur et travail**

Moderateurs : Jean-Dominique Dewitte, Brest* - Bernard Pierre, Lyon

- Postes de sécurité MARIE-CHRISTINE ILIOU, ISSY-LES-MOULINEAUX*
- Conditions particulières de travail SOPHIE DURAND, ENNERY*
- Troubles psychosociaux JEAN-PIERRE HOUPPE, SAINT-MICHEL-OBSERVATOIRE*
- Responsabilité juridique VIRGINIE GENTLY, SAINT-OUEN

10h30 – 11h15 ☕ Pause café, visite des stands et de l'espace posters

11h15 – 11h45 **Communications orales**

Moderateurs : Laura Ernande, Créteil - Marie-Christine Iliou, Issy-les-Moulineaux

11h45 – 13h00 **Atelier pratique en réadaptation**

Moderateurs : Ines Cazaubiel, Paris - Alain Cohen Solal, Paris*

- Le vapotage est-il un outil possible de sevrage tabagique pour les patients cardiaques ? DANIEL THOMAS, PARIS
- Comment élaborer un programme de réentraînement ? GUILLAUME WALTHER, AVIGNON*
- Avantages et limites de l'entraînement avec la fréquence cardiaque FRANÇOIS CARRÉ, RENNES*
- Phase 3, comment favoriser l'observance ? BERNARD TRUONG-MINH-LU ET ERIC DUFOUR, PAU*

13h00 – 14h00 🍷 Déjeuner, visite des stands et de l'espace posters

14h00 – 15h30 **Atelier sport pour les sportifs de haut niveau**

Moderateurs : Said Ahmaidi, Amiens* - Jean-Yves Tabet, Paris*

*orateurs pressentis



**PROGRAMME DPC
« PRISE EN CHARGE NON MÉDICAMENTEUSE
DU PATIENT CORONARIEN »**

Référence action DPC 3552325011

sous réserve de la validation de la session du programme par l'ANDPC

Programme intégré, associant :

Evaluation des pratiques professionnelles :
phase d'audit 1

Formation continue digitale en ligne

Formation continue présentielle le 14/09
de 17h00 à 20h00

Evaluation des pratiques professionnelles :
phase d'audit 2

Evaluation des pratiques professionnelles :
classe virtuelle de restitution

ATTENTION :

l'inscription au DPC est indépendante des Journées Nationales du GERS.

Inscription au DPC possible sans inscription au congrès :

détail des modalités d'inscription sur formulaire dédié.

Le nombre de place est limité

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Lieu du Congrès

Palais Beaumont - Allée Alfred de Musset - 64000 Pau

Organisation Logistique & Inscription

OVERCOME : 13-15, rue des Sablons - 75116 Paris - France

Tél. : +33 (0)1 40 88 97 97 - E-mail : gers@overcome.fr

Inscription

CONGRESSISTE / MÉDECIN

Jusqu'au dimanche 09 juillet 2023	400 €
À partir du lundi 10 juillet 2023	460 €
Sur place	510 €

* MEMBRE GERS-P

Jusqu'au dimanche 09 juillet 2023	200 €
À partir du lundi 10 juillet 2023	225 €
Sur place	250 €

** INTERNE - ENSEMBLE DES INTERVENANTS IMPLIQUÉS EN RÉADAPTATION

Jusqu'au dimanche 09 juillet 2023	230 €
À partir du lundi 10 juillet 2023	280 €
Sur place	305 €

Date limite d'envoi des inscriptions :

le 8 septembre 2023. Après cette date, les inscriptions se feront sur place au montant de 510 € pour les congressistes médecin, de 250 € pour les membres GERS-P, et de 305 € pour les internes, étudiant(e)s, technicien(ne)s et kinésithérapeutes..

Les frais d'inscription incluent :

l'accès aux sessions scientifiques et à l'exposition, les documents du congrès, les déjeuners des 14 et 15 septembre 2023 et les pauses café.

Conditions d'annulation :

toute annulation doit se faire impérativement par écrit. Jusqu'au 15 août 2023, votre inscription vous sera remboursée moyennant une retenue de 60 €. Au-delà de cette date, aucun remboursement ne sera possible.

* Joindre impérativement une attestation par e-mail, fax ou courrier.

** Concerne internes et thésés depuis moins de 5 ans, joindre un justificatif de statut.

Exposition

Une exposition de firmes pharmaceutiques et de matériel médical sera située à proximité des salles de conférence.

Hébergement

Des chambres ont été réservées pour les participants sur le lieu du congrès à des tarifs préférentiels.

Pour toute information et/ou réservation, contactez l'agence Overcome uniquement par e-mail : gers@overcome.fr

Transport

AIR FRANCE  **KLM**
TRANSPORTEURS OFFICIELS OFFICIAL CARRIERS

« Journées Nationales du GERS-P 2023 »

N° d'agrément pour tarifs congrès Air France : 39368AF

Validité du 07/09/2023 au 17/09/2023

Réservation sur le site :

<http://globalmeetings.airfranceklm.com>
ou en agence agréée Air France.

Une réduction jusqu'à 45 % sur le plein tarif en classe économique aller-retour (soumis à conditions) sur présentation du programme. Pour obtenir votre billet électronique, consultez le site du congrès, www.congres-gers.fr ou contactez le 3654 (0,34 s/mn). Sur le réseau Air France Métropole, réduction enregistrée sur GGAIRAFGLOBALMEETINGS et sur le réseau Air France International, enregistrée sur GGAIRAFGLOBALMEETINGS



UNE VISITE*
du CENTRE DE CARDIOLOGIE
DE LA CLINIQUE D'ARESSY
(Elsan)
vous est proposée

le jeudi 14 septembre de :

- de 14h30 à 16h00
- de 16h00 à 17h30

***INSCRIPTION
OBLIGATOIRE
À PARTIR DU
1^{ER} SEPTEMBRE
2023**



