



Congresso Regionale **ARCA** Emilia Romagna 2025

Pillole di Prevenzione Cardiovascolare

Sabato **20 settembre 2025**
Ferrara CNA

Le malattie cardiovascolari

rappresentano la principale causa di morbilità e mortalità nei Paesi industrializzati. Tra i principali fattori di rischio si annoverano la sindrome metabolica (SM), lo scompenso cardiaco (SC), la fibrillazione atriale (FA) e l'attivazione cronica degli acidi grassi liberi (FFA, Free Fatty Acids), elementi strettamente correlati nello sviluppo di disfunzioni cardiometaboliche.

La sindrome metabolica, caratterizzata da obesità addominale, insulino-resistenza, dislipidemia e ipertensione, costituisce un importante predittore di eventi cardiovascolari maggiori. La gestione di questa condizione attraverso un approccio multidisciplinare risulta fondamentale per prevenire la progressione verso patologie più gravi, tra cui lo scompenso cardiaco e la fibrillazione atriale.

Lo scompenso cardiaco rappresenta la fase terminale di molteplici condizioni cardiovascolari e metaboliche.

L'aumento degli acidi grassi liberi nel circolo sanguigno, frequentemente riscontrato nei pazienti con sindrome metabolica, contribuisce all'alterazione del metabolismo cardiaco e alla disfunzione miocardica, accelerando il deterioramento della funzione ventricolare. Inoltre, la fibrillazione atriale, spesso associata a queste condizioni, rappresenta un ulteriore fattore di rischio per eventi tromboembolici e peggioramento dello scompenso.

Congresso Regionale
ARCA
Emilia Romagna 2025

Pillole di Prevenzione Cardiovascolare

Sabato **20 settembre 2025**
Ferrara CNA

Razionale

08:30 Registrazione
partecipanti e saluti del
Presidente Regionale
Arca Emilia Romagna

I SESSIONE **Dislipidemie**

Moderatori: **Mario Pedaci, Gabriele Guardigli**

9:00-9:10 Quando e perché la
scelta degli anticorpi
monoclonali
Andrea Santarelli

9:10-9:20 Quando e perché la
scelta dei SIRNA
Daniele Grosseto

9:20-9:30 Quale spazio per
le statine (singole
o associate) ed Ac
Bempedoico
Giampiero Patrizi

9:30-9:45 Discussione
Discussant: **Domenico Tuttolomondo,
Sergio Cazzuffi, Valerio Siena,
Monica Minarelli**

LETTURA MAGISTRALE

9:45-10:05 Intelligenza Artificiale in
Medicina: utilità e limiti
Roberto Ferrari

Discussant: **Ahmad Kamal Al Yassini**

II SESSIONE **Terapia Metabolica in ambito Cardiovascolare**

Moderatori: **Gianluca Calogero Campo,
Marcello Monesi**

10:05-10:15 Esercizio Fisico come
Terapia: guida alla
prescrizione ed alla
posologia
Nicola Grazi

10:15-10:25 Quando pensare ad un
GLP1-a oppure ad un
Dual o Triple agonista
GLP1-GIP-Glucagone
Anna Vittoria Mattioli

10:25-10:35 Quando pensare
ad una Gliflozina in
ambito di prevenzione
cardiovascolare
Stefano Urbinati

10:35-10:45 L'impatto della
depressione nelle
patologie cardiovascolari
Luigi Grassi

10:45-11:00 Discussione
Discussant: **Riccardo Bulgarelli,
Dario Toscano, Giovanni Grazi,
Vincenzo Maria Monda**

11:00-11:10 *Coffee break*

III SESSIONE **Terapia anticoagulante - Fibrillazione Atriale**

Moderatori: **Biagio Sassone, Giuseppe Boriani,
Carlo Giuseppe Cappello**

11:10-11:20 I DOAC nel paziente
oncologico: una scelta
difficile, quali variabili
contano nella decisione
Salvatore Virzi

11:20-11:30 La scoagulazione nel
paziente con IRC severa/
dialisi e fibrillazione
atriale: quali margini
decisionali
Andrea Rubboli

11:30-11:40 L'ablazione della
fibrillazione atriale in
Classe I: in termini di
mortalità o qualità della
vita? Quindi a tutti o solo
a qualcuno?
Matteo Bertini

11:40-11:55 Discussione
Discussant: **Raffaele Mazzucco,
Angelo Placci, Elisa Baldo,
Francesco Vitali**

IV SESSIONE

Linee guida ESC

Moderatori: **Giovanni Tortorella, Carlo Ratti**

11:55-12:05 Lineeguida ESC sull'Ipertensione Arteriosa (2024): quali novità nel mondo reale
Gian Luca Colussi

12:05-12:15 Lineeguida ESC sulla miopericardite (2025)
Giovanni Pasanisi

12:15-12:25 Lineeguida ESC sulla Cardiopatia Valvolare (2025)
Luigi Vignali

12:25-12:40 Discussione
Discussant: **Claudio Massimo Sfrisi, Daniele Cattani, Vittorio Topazio**

V SESSIONE

Scompenso Cardiaco

Moderatori: **Alessandro Fucili, Daniela Aschieri**

12:40-12:50 Il V° pilastro: il Vericigat: quando, come e perché?
Gianni Casella

12:50-13:00 La terapia antialdosteronica: il secondo trattamento efficace nello scompenso cardiaco attraverso tutto lo spettro della Frazione di Eiezione
Michela Bartolotti

13:00-13:10 I GLP1 agonisti oppure Dual/Triple Agonisti nel trattamento dello scompenso cardiaco
Diego Della Riva

13:10-13:30 Discussione
Discussant: **Francesca Mastrorilli, Lucia Barbagallo, Dennis Monari**

13:30-14:30 *Lunch*

VI SESSIONE

Diagnostica per immagini avanzata

Moderatori: **Carlo Tumscitz, Stefano Cappelli**

14:30-14:40 Strain ecocardiografico: non compare mai negli eco del mondo reale, cosa perdiamo
Donato Mele

14:40-14:50 La CoroTC: quali i limiti ed i punti deboli della metodica
Vincenzo Guiducci

14:50-15:00 La vitalità evidenziata alla RMN ha poi un impatto clinico reale: quali i dati
Andrea Denegri

15:00-15:15 Discussione
Discussant: **Carlo Penzo, Federico Barocelli, Benedetta Veronesi, Cinzia Borghi**

15:15-16:10 Conclusioni e compilazione questionario ECM

Segreteria Scientifica

Kamal Al Yassini

Cardiologo presso Quisisana Ferrara

Alessandro Fucili

Dirigente Medico Ospedale Cona Ferrara

Faculty

SEDE EVENTO

Ferrara CNA
Via Caldirolo 84
44123 Ferrara

ISCRIZIONE

La partecipazione al corso è gratuita.

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata online all'indirizzo
<https://webplatform.planning.it/ARCA25/register>

PROVIDER ECM



A.R.C.A. Associazioni Regionali Cardiologi Ambulatoriali

Viale Bruno Buozzi, 56, 00197 Roma RM

<https://www.arcacardio.eu/>

Tel. 39 06 32111744

ECM

A.R.C.A. ha accreditato il Congresso cod ECM n. XXXX per la categoria di Medico Chirurgo (con specializzazione in Cardiologia, Cardiochirurgia, Angiologia, Medicina Interna, Nefrologia, Geriatria, Pediatria, Reumatologia, Malattie metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina d'Urgenza e di accettazione, Medici di famiglia (medicina di base), Continuità assistenziale, Pediatri di libera scelta, Medicina dello sport, Fisioterapisti, attribuendo n. **6 crediti formativi ECM**.

Posti disponibili: n. 100

Ore formative: n. 6

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza-profilo di cura.

Si rende noto che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

 **PLANNING**

Planning Congressi

Via Guelfa 9

40138 Bologna

Cell. 3465015090

e-mail: a.arena@planning.it

Con il contributo non condizionante di