



XXXII CONGRESO NACIONAL
DE MEDICINA FAMILIAR
ZACATECAS 2021



12 al 15 de Mayo 2021

ZACATECAS

www.cmmf.org.mx

Presentación

DR. FERNANDO HERNÁNDEZ ÁVILA

Presidente del Colegio Mexicano de Medicina Familiar AC.

DRA. BEATRÍZ HERNÁNDEZ CÁRCAMO

Coordinadora de Congresos del Colegio Mexicano de Medicina Familiar AC.

Comité Científico

Dr. Francisco Javier Fulvio. Gómez Clavelina

(Coordinador, Colegio Mexicano de Medicina Familiar AC, Universidad Nacional Autónoma de México)

Dr. José Carlos Márquez Castillo

(Coordinador, Asociación de Médicos de Familia del Real de Minas de Fresnillo AC)

Dr. José Manuel Ramírez Aranda (Adjunto)

Dra. Beatriz Ivette Trujillo Dueñas (Adjunta)

Dr. Ismael Ramírez Villaseñor

Dr. Isaías Hernández Torres

Dra. Issa Gil Alfaro

Dr. Alfredo Bernardo Cuellar Valle

Dr. Félix Gilberto Islas Ruz



**Coctel de bienvenida
18:30 - 21:00 hrs.**

Miércoles 12

- | | |
|---------------|--|
| 18:30 - 21:00 | Coctel de bienvenida. |
| 19:00 - 19:30 | Presentación libro “Enfermedad de Alzheimer”. |
| 19:30 - 20:00 | Presentación libro “Casos clínicos”
Dr. Ismael Ramírez Villaseñor. |
| 20:00 - 20:30 | Presentación libro “El desarrollo de una mente crítica inicia
con un ¿por qué?” |

Jueves 13

08:00 - 08:50	Conferencia de apertura Pendiente de confirmar	Gran salón.
09:00 - 09:30	Ceremonia de inauguración	Gran salón.
09:30 - 10:20	Mesa Redonda 1 <i>"La salud mental de los médicos familiares: problemas y propuestas"</i> Karina Cabrera Arcos Ana Lilia Hernández Hernández Juan Antonio Miranda Quiñones Coordinador: Ismael Ramírez Villaseñor	Gran salón.
10:30 a 11:00	RECESO	

ACTIVIDADES SIMULTÁNEAS

11:30 - 14:30	Exposición de carteles 1	Lobby
11:00 - 11:30	Conferencia 1 Generalidades de lenguaje corporal para el médico familiar Edgar Daniel Godínez Tamay	Gran salón 1.
11:35 - 12:05	Conferencia 2 Aspectos familiares de la violencia intrafamiliar Apolinar Membrillo Luna	
12:10 - 12:40	Conferencia 3 Atención médica de género José Rubén Quiroz Pérez.	
12:45 - 13:15	Conferencia 4 Factores de riesgo y factores protectores en la depresión en ancianos. Ricardo Urbina Méndez	
13:20 - 13:50	Conferencia 5 Importancia de la Investigación clínica en el que hacer del médico familiar. Ivonne Analí Roy García	

Jueves 13

- 13:55 - 16:00 Taller 1:**
Técnicas de aprendizaje basado en inteligencias múltiples.
Canek Valle Iribe
- 15:00 - 16:30 RECESO**
- 16:30 - 18:30 Taller 2:**
Evaluación de la salud mental del adulto mayor
Hilaria María Brenes Córdoba

Gran salón 1.

- 11:00 - 11:30 Conferencia 6**
Los médicos familiares como gestores de conciencia por la paz.
Sylvia Cristina Sosa Díaz
- 11:35 - 12:05 Conferencia 7**
Violencia de género digital.
Luis Manuel Romero Mora
- 12:10 - 12:40 Conferencia 8**
Clima laboral para disminuir el estrés psicosocial con base en la NOM-035.
María Guadalupe Alvarado Rodríguez
- 12:45 - 13:15 Conferencia 9**
Inteligencia emocional. Competencia fundamental durante la formación del médico familiar.
Elizabeth Hernández Portilla
- 13:20 - 13:50 Conferencia 10**
Suicidio, individuo, familia y sociedad.
Salvador Benjamin Hinojosa Hernandez
- 13:55 - 15:00 Simposio 1**
La familia y sus duelos.
Olga Lorenzo Flores
Jorge Meneses Garduño
Hilaria Maria de Jesús Brenes Cordoba
Coordinadora: Georgina Farfán Salazar

Gran salón 2

Jueves 13

RECESO

16:30 - 18:30 **Taller 3:**
¿Cómo formular la pregunta de investigación?
Azucena Maribel Rodríguez González

11:00 - 11:30 **Conferencia 11**
La Soledad como factor de riesgo en adultos mayores.
Mariano Granero

11:35 - 12:05 **Conferencia 12**
Prevención, detección y consejería en adicciones en la consulta de medicina familiar.
Flor Eliuth Arroyo García

12:10 - 12:40 **Conferencia 13**
Estrategias para mejora de la salud mental del médico familiar.
Clara Ivette Hernández Vargas

12:45 - 13:15 **Conferencia 14**
Inteligencia Emocional En Puestos Directivos de Medicina Familiar.
Ana Marlend Rivas Gómez

13:20 - 13:50 **Conferencia 15**
Competencias clínicas del médico familiar en el área de AMC.
Jose Humberto Pichardo Hernandez

13:55 - 16:00 **Taller 4:**
Análisis de artículos científicos.
Santiago Oscar Pazaran Zanella

15:00 - 16:30 **RECESO**

16:30 - 18:30 **Taller 5:**
Como informar malas noticias.
María del Carmen Aguirre García

Gran salón 3.

Jueves 13

- 11:00 - 11:30 Conferencia 16**
Parentalidad y Conyugalidad como ejes diagnósticos.
Rafael Saturnino Rodríguez Castellanos
- 11:35 - 12:05 Conferencia 17**
Afectaciones de la salud mental a consecuencia del trabajo.
Ricardo Valdivieso Calderón
- 12:10 - 12:40 Conferencia 18**
En los adultos mayores no todo es “demencia senil”
Virsil Nerisa Sánchez Rodríguez
- 12:45 - 13:15 Conferencia 19**
Abordaje nutricional integral de la paciente gestante.
Diana Leticia Cervantes Ramírez
- 13:20 - 13:50 Conferencia 20**
Prevención, detección y manejo oportuno de la plagiocefalia por el médico familiar.
Celinda María de la Luz Melo Trejo
- 13:55 - 16:00 Taller 6:**
Cómo publicar en la Revista Mexicana de Medicina Familiar o morir en el intento.
José Manuel Ramírez Aranda
- 15:00 - 16:30 RECESO**
- 16:30 - 18:30 Taller 7:**
Detección y manejo básico del Trastorno del Espectro Autista.
Elena Montserrat Gómez Sánchez

Gran salón 4.

Jueves 13

11:00 - 11:30	Conferencia 21 Urgencias psiquiátricas: conociendo el manejo a través de su origen. Carlos Rafael Origel Reséndez	Aula 1.
11:35 - 12:05	Conferencia 22 Pendiente de confirmar	Aula 1.
12:10 - 12:40	Conferencia 23 "El paciente difícil" o relaciones difíciles médico - paciente. Miguel Ángel Hernández Hernández	Aula 1.
12:45 - 13:15	Conferencia 24 Las emociones de la familia ante el diagnóstico de diabetes mellitus tipo 1. Yolanda Vela Otero	Aula 1.
13:20 - 13:50	Conferencia 25 Modelos Matemáticos de Envejecimiento Ximena Castro Florez	Aula 1.
13:55 - 15:00	Simposio 2 Cuidados paliativos en adultos mayores con enfermedades crónicas avanzadas en el primer nivel de atención José Guadalupe Bravo Díaz, Iván Filiberto Contreras Hernández, Addy Bensibet Duran Angeles Rafael Guzmán Sánchez Coordinadora: Ana María Olivares Luna	Aula 1.
15:00 - 16:30	RECESO	
16:30 - 17:25	Simposio 3 Práctica de la medicina familiar en el medio particular Yolanda Vela Otero, María Cruz Leal Reyes, Miguel Ángel Gutiérrez Martín, José de Jesús Vázquez Ventura Coordinadora: Viridiana Rebeca Nieves Ruiz	Aula 1.
17:30 - 18:30	Simposio 4 ¿La donación de órganos nos hace familia? o ¿pronloga el duelo? Jorge Arturo Rodríguez López, Alejandra Palacios Hernández, Alyne Mendo Reygadas Coordinadora: Karina Cabrera Arcos	Aula 1.

Jueves 13

11:00 - 13:55 **Trabajos libres en presentación oral** **Aula 2.**

14:00 - 15:00 **Mesa Redonda 2** **Aula 2.**

Mujeres médicas familiares

Mayra Elizabeth Zepeda Magallon

Aime Guzmán Vazquez

Ma Isabel Gutiérrez Díaz

Blanca Angelina Rivas Barajas

Coordinadora: Amarantha Nieto Trujillo

15:00 - 16:30 **RECESO**

16:30 - 18:30 **Taller 8:** **Aula 2.**

El sitio Web como herramienta de comunicación y enseñanza en medicina familiar

Mónica Viviana Martínez Martínez

11:00 - 12:50 **Taller 9:** **Aula 3.**

Herramientas estadísticas para el diseño de un plan de análisis de datos.

Laura Ávila Jiménez

13:00 - 14:50 **Taller 10:** **Aula 3.**

Estrategias de seguridad informática para personal de salud.

Samuel Quintanilla Garza

15:00 - 16:30 **RECESO**

16:30 - 18:30 **Taller 11:** **Aula 3.**

Desprescripción; seguridad ante la reducción o suspensión de medicamentos.

Rosa María Lerma Parga



CALLEJONEADA
19:00 HRS.

Viernes 14

08:30 - 09:20	Plenaria Pendiente de confirmar.	Gran salón.
09:30 - 10:20	Presentación del libro conmemorativo 25 años del CMMFAC	Gran salón.
10:30 - 11:00	RECESO	

ACTIVIDADES SIMULTÁNEAS

11:30 - 14:30	Exposición de carteles 2	Lobby.
11:00 - 11:30	Conferencia 26 El Médico Familiar y la Gerontoprofilaxis. Celinda María de la Luz Melo Trejo	Gran salón 1.
11:35 - 12:05	Conferencia 27 Una Mirada Compasiva al Cuidador. Iván Rodríguez Colón	
12:10 - 12:40	Conferencia 28 El niño con Trastorno por Déficit de Atención (TDAH) ¿Víctima o Verdugo? Jorge Meneses Garduño	
12:45 - 13:15	Conferencia 29 Impacto del curriculum oculto en médicos residentes de Medicina Familiar. Carlos Vicente Rodríguez Perez	
13:20 - 13:50	Conferencia 30 Síndrome de Insomnio en el Adulto Mayor. Mario César Gómez Ramírez	
13:55 - 16:00	Taller 12: El manejo constructivo de los sentimientos, como camino para el bienestar emocional del médico familiar Jorge Arturo Rodríguez López	

Viernes 14

15:00 - 16:30 **RECESO**

16:30 - 18:30 **Taller 13:**

El método clínico centrado en el paciente: interacción de expertos médico – paciente.

Jaime Barrera Párraga

11:00 - 11:30 **Conferencia 31**

Manejo integral de Diabetes por Etapas.

Emilio Francisco Vásquez López

11:35 - 12:05 **Conferencia 32**

¿Son de causas diferentes la enfermedad mental y la enfermedad física?

Ismael Ramírez Villaseñor

12:10 - 12:40 **Conferencia 33**

La simulación como estrategia de educación médica en medicina familiar.

Marco Antonio Bailón Ramo

12:45 - 13:15 **Conferencia 34**

Reconstrucción de antecedentes familiares para entender enfermedades genéticas.

Ximena Castro Florez

13:20 - 13:50 **Conferencia 35**

La salud mental de los niños y adolescentes en el contexto familiar.

Catalina Sánchez García

13:55 - 16:00 **Taller 14:**

El taller de autoimagen: de la teoría a la práctica.

Miguel Ángel Hernández Hernández

15:00 - 16:30 **RECESO**

16:30 - 18:30 **Taller 15:**

Cómo lograr la empatía terapéutica.

Isaías Hernández Torres

Gran salón 2

Viernes 14

- 11:00 - 11:30 Conferencia 36**
Médicos familiares formando nuevos médicos familiares
¿Lo estamos haciendo bien?
Liliana Ovando Diego
- 11:35 - 12:05 Conferencia 37**
Actualización 2020 de la etiología y fisiopatología de la obesidad
César Ochoa Martínez
- 12:10 - 12:40 Conferencia 38**
Padecer familiar en la disincronía circadiana de trabajadores nocturnos
Eumir Ponce de León Alcaraz
- 12:45 - 13:15 Conferencia 39**
¿Cómo dar malas noticias?
Laura Yael Mares Ureña
- 13:20 - 13:50 Conferencia 40**
Trastornos de la conducta alimentaria. Factores sociales e individuales.
Belén Romero Martínez
- 13:55 - 16:00 Taller 16: Por confirmar**
- 15:00 - 16:30 RECESO**
- 16:30 - 18:30 Taller 17:**
Interpretación de resultados de artículos científicos de medicina basada en evidencia.
Félix Gilberto Islas Ruz

Gran salón 3.

- 11:00 - 11:30 Conferencia 41**
Reacciones febriles en el siglo XXI, ¿Son de utilidad?
Juan Fonseca Bustos
- 11:35 - 12:05 Conferencia 42**
Promoción y Prevención de la Salud Mental en Medicina Familiar.
José Antonio Tzab Ortiz

Gran salón 4.

Viernes 14

- 12:10 - 12:40 Conferencia 43**
Influencia de la familia en la Diabetes Mellitus
Marcelino Bonaga González
- 12:45 - 13:15 Conferencia 44**
Duelo en Cuidadores Primarios.
Mónica Berenice Segovia Rodríguez
- 13:20 - 13:50 Conferencia 45**
Conciencia en la Vida Intrauterina.
Noé Rodríguez Santos
- 13:55 - 16:00 Taller 18:**
Atención integral del adolescente sano en la consulta de medicina familiar.
Amarantha Nieto Trujillo
- 15:00 - 16:30 RECESO**
- 16:30 - 18:30 Taller 19:**
Intervención tanatológica básica para el médico familiar.
Laura Yael Mares Ureña

Gran salón 4.

- 11:00 - 11:30 Conferencia 46**
Manejo y uso correcto de antidepresivos.
Antonio Gregorio Camacho Martínez
- 11:35 - 12:05 Conferencia 47**
Importancia de la fisiopatología en el control de asma y nuevos tratamientos
Gregorio Peña Rodríguez.
- 12:10 - 12:40 Conferencia 48**
Pendiente de confirmar.
- 12:45 - 13:15 Conferencia 49**
Personalidad y temperamento en las enfermedades.
Osvaldo Álvarez Crespo

Aula 1.

Aula 1.

Aula 1.

Aula 1.

Viernes 14

13:20 - 13:50	Conferencia 50 Intervención transdisciplinaria exitosa en pacientes con Diabetes Tipo 2. Thomas Federico Meoño Martín	Aula 1.
13:55 - 16:00	Taller 20: ¿Qué hay más allá de la cefalea? Demetrio Salvador Vázquez Vázquez	Aula 1.
15:00 - 16:30	RECESO	Aula 1.
16:30 - 17:30	Simposio 5 Prevención, diagnóstico y tratamiento de sarcopenia en el adulto mayor en primer nivel de atención. Iván Filiberto Contreras Hernández Addy Bensibet Duran Angeles José Guadalupe Bravo Díaz Rafael Guzmán Sánchez Coordinadora: Ana María Olivares Luna	Aula 1.

11:00 - 11:50	Simposio 6 Abordaje de la familia con un miembro con diabetes mellitus tipo 2 Miguel Orlando Cueto Aguilar M. Minerva García Aguilera Miguel Ángel Gutiérrez Martín Coordinador: Miguel Ángel Luna Ruiz	Aula 2.
12:00 - 12:50	Foro 1 Análisis. Nueva licenciatura en medicina familiar. Sus efectos en el Sistema de Salud en México Palacios Hernández Alejandra Coordinadora: Mendo Reygadas Alyne	Aula 2.
13:00 - 13:30	Conferencia 51 Pendiente de confirmar	Aula 2.
15:00 - 16:30	RECESO	

Viernes 14

16:30 - 18:30	Taller 21: Uso correcto de insulinas en el primer nivel de atención, taller mediante estrategia de Simulación. Marco Antonio Bailón Ramos	Aula 2.
11:00 - 12:55	Taller 22: La salud mental del niño y del adolescente: abordaje en el primer nivel de atención Olga Lorenzo Flores	Aula 3.
13:00 - 13:30	Conferencia 52 Pensamiento sistémico. Competencia del médico familiar Gad Gamed Zavala Cruz	Aula 3.
13:35 - 14:05	Conferencia 53 La familia: cuna de la violencia infantil. Jesús Aurelio Cruz Martínez	Aula 3.
15:00 - 16:30	RECESO	
16:30 - 18:30	Taller 23: Rompe la brecha: de la clínica al manuscrito científico María Valeria Jimenez Baez	Aula 3.



Cena de gala

20:00 HRS

Sábado 15

09:00 - 09:50	Conferencia Plenaria Pendiente de confirmar	Gran Salón.
10:00 - 10:50	Conferencia Plenaria Pendiente de confirmar	Gran Salón.
11:00 - 11:30	Conferencia conmemorativa 25 años del Colegio Mexicano de Medicina Familiar	Gran Salón.
11:30 - 12:00	Reconocimiento a Trabajos libres	Gran Salón.
12:00 - 12:30	Reconocimientos: Dr. Narro, Dr. Varela, Docencia, Investigación	Gran Salón.
12:30 - 13:15	Presentación XXXIII Congreso Nacional de Medicina Familiar 2021	Gran Salón.
13:15 - 14:45	Ceremonia de Clausura	Gran Salón.

Información general

Acceso y gafetes

La entrada a los salones se permitirá exclusivamente con el gafete específico de inscripción a cada uno de los cursos.

La reposición de gafete tendrá un costo de \$200.00

Celulares

Por respeto al ponente y al auditorio le suplicamos que al entrar a los salones de sesiones ponga su teléfono en modo vibrar y no hablar en el interior del salón.

Filmación

Está prohibida la filmación de las sesiones con el fin de mantener el derecho de autor del material que se presentará, sólo está autorizado tomar fotografías sin flash y sin tripié como un modo de apunte.

Fechas y costos (MN)

Categoría	Hasta el 28 de abril de 2021	En sitio
Socio	\$ 3,500.00 MXP	\$ 4,000.00 MXP
No socio(a)	\$ 3,750.00 MXP	\$ 4,500.00 MXP
Residentes	\$ 2,500.00 MXP	\$ 2,750.00 MXP
Personal área de la salud	\$ 2,500.00 MXP	\$ 2,750.00 MXP

PROMOCIÓN: En el pago de 10 asistentes el 11vo asistente es GRATIS**

** promoción exclusiva para socios del CMMF

Eventos adicionales

Categoría	En línea	En sitio
Cena de clausura	\$ 1,000.00 MXP	\$ 1,500.00 MXP

No incluido en la cuota de inscripción

Reservación

Hotel Emporio Zacatecas (con desayuno)

Habitación sencilla

\$ 1,971.00 MXP

Habitación doble

\$ 2,151.00 MXP

Tarifas con desayuno por habitación por noche; **Incluye impuestos** (16% de IVA y el 3% de ISH) (sujepto a cambios según las leyes vigentes)

*Todos los cargos adicionales a la tarifa publicada se pagan directamente en el hotel al momento de hacer check in.

Hotel Emporio Zacatecas (plan europeo)

Habitación sencilla o doble

\$ 1,790.95 MXP

Tarifas en Plan Europeo (sin alimentos) por habitación por noche; Incluye impuestos (16% de IVA y el 3% de ISH) (sujepto a cambios según las leyes vigentes)

* Todos los cargos adicionales a la tarifa publicada se pagan directamente en el hotel al momento de hacer check in.

Hotel Fiesta Inn Zacatecas (plan europeo)

Habitación sencilla o doble

\$ 1,295.00 MXP

Tarifas en Plan Europeo (sin alimentos) por habitación por noche; más el 16% de IVA y el 3% de ISH (sujepto a cambios según las leyes vigentes) por habitación por noche
Incluye propina de camaristas y botones

*Todos los cargos adicionales a la tarifa publicada se pagan directamente en el hotel al momento de hacer check in.

