

# LA FASCIA COME TARGET DI TRATTAMENTO:

DAL DOLORE ACUTO IN ANESTESIA  
AL DOLORE CRONICO

**MILANO**

Starhotels Business Palace

23 MAGGIO  
**2026**



### Responsabili Scientifici:

Dr.ssa Jessica Bastregghi

Dr.ssa Simona Narcisi

### Presidente del Corso:

Dott. Roberto Rech

## RAZIONALE DEL CORSO

Per lungo tempo la fascia è stata considerata un semplice tessuto di supporto, mentre oggi è riconosciuta come una struttura complessa, dinamica e altamente specializzata.

Le recenti scoperte scientifiche ci mostrano come essa svolga un ruolo fondamentale nei processi di comunicazione cellulare, nella modulazione del dolore, nell'infiammazione e persino nella regolazione del sistema immunitario.

Questa nuova visione della fascia come "organo" a pieno titolo apre scenari terapeutici innovativi.

In questa cornice i blocchi di fascia sono tecniche anestesilogiche sempre più diffuse che trovano ampio impiego in chirurgia toracica, addominale e ortopedica, con il vantaggio di ridurre l'uso di oppioidi e favorire un recupero postoperatorio più rapido.

La loro esecuzione semplice e sicura ne facilita l'utilizzo anche fuori dalla sala operatoria. Negli ultimi anni, inoltre, stanno emergendo nuove applicazioni nel trattamento del dolore cronico, come nelle sindromi miofasciali e nelle nevralgie post-chirurgiche.

Il futuro ne prevede un impiego sempre più esteso, anche grazie a farmaci a rilascio prolungato e all'integrazione con terapie rigenerative. I blocchi di fascia si candidano così a diventare uno strumento chiave nella gestione del dolore, sia acuto che cronico.

## FACULTY

**Alberto Andreotti**, Modena

**Enrico Barbara**, Castellanza (VA)

**Jessica Bastregghi**, Milano

**Gianluca Cappelleri**, Monza

**Simone Cosimelli**, Castellanza (VA)

**Romualdo Del Buono**, Milano

**Cristiano D'Errico**, Napoli

**Fabrizio Fattorini**, Roma

**Pierfrancesco Fusco**, L'Aquila

**Luigi Mori**, Milano

**Michele Naclerio**, Milano

**Simona Narcisi**, Milano

**Roberto Rech**, Milano

**Giuseppe Sepolvere**, Caserta

**Mario Tedesco**, Bari

**Davide Vailati**, Melegnano

## SEDE

Starhotels Business Palace  
Via Pietro Gaggia 3,  
20139 Milano



Con il patrocinio di:



## PROGRAMMA

# 23 MAGGIO 2026

|                        |                                                                                                                                        |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:15-9:00<br>9:00-9:10 | Registrazione dei partecipanti<br>Saluti e Introduzione al Corso                                                                       |
| 9:10-9:40              | Lectio Magistralis:<br>La fascia nel passato presente e futuro<br>P. Fusco                                                             |
| 9:40-10:00             | Sessione 1<br>Moderatori: F. Fattorini, P. Fusco, J. Bastreggi<br>La fascia - una nuova frontiera nella chirurgia del collo<br>L. Mori |
| 10:00-10:20            | La fascia - una risorsa per la chirurgia del torace<br>G. Sepolvere                                                                    |
| 10:20-10:40            | I blocchi di fascia nella chirurgia laparoscopica<br>M. Tedesco                                                                        |
| 10:40-11:00            | Analgesia in assenza di blocco motorio: le applicazioni in ortopedia<br>R. Del Buono                                                   |
| 11:00-11:10            | Discussione                                                                                                                            |
| 11:10-11:30            | Coffee Break                                                                                                                           |
| 11:30-11:50            | Sessione 2<br>Moderatori: E. Barbara, D. Vailati<br>ESP-block sacrale: un potenziale ancora da scoprire<br>C. D'Errico                 |
| 11:50-12:10            | Approccio farmacologico ai blocchi di fascia: un viaggio tra anestetici locali, adiuvanti e sedazione del paziente<br>J. Bastreggi     |
| 12:10-12:30            | Blocchi di fascia in chirurgia pediatrica<br>A. Andreotti                                                                              |
| 12:30-12:40            | Discussione                                                                                                                            |

## PROGRAMMA

# 23 MAGGIO 2026

|             |                                                                                                                                                                                                               |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12:40-13:40 | Light Lunch                                                                                                                                                                                                   |
| 13:40-14:00 | Sessione 3<br>Moderatori: R. Rech, E. Barbara<br>Analgesia single shot o catetere intrafasciale: limiti e potenzialità<br>S. Cosimelli                                                                        |
| 14:00-14:20 | Dalla nutrizione all'anestesia: il protocollo ERAS per il paziente<br>D. Vailati                                                                                                                              |
| 14:20-14:40 | Approccio al paziente: dalla chirurgia alla scelta anestesiológica<br>G. Cappelleri                                                                                                                           |
| 14:40-14:50 | Discussione                                                                                                                                                                                                   |
| 14:50-15:10 | Sessione 4<br>Moderatori: P. Fusco, F. Fattorini<br>Dolore cronico: la fascia come target di terapia<br>M. Naclerio                                                                                           |
| 15:10-15:30 | Trigger points<br>R. Rech                                                                                                                                                                                     |
| 15:30-15:50 | Trattamenti non farmacologici del dolore: analogie tra agopuntura e blocco di fascia<br>S. Narcisi                                                                                                            |
| 15:50-16:00 | Discussione                                                                                                                                                                                                   |
| 16:00-17:30 | Live Session<br><i>Le tecniche illustrate nelle sessioni teoriche del mattino saranno mostrate su modelli viventi</i><br>S. Cosimelli, R. Del Buono, C. D'Errico, P. Fusco, L. Mori, G. Sepolvere, M. Tedesco |
| 17:30       | Chiusura del Corso                                                                                                                                                                                            |

## QUOTE DI ISCRIZIONE (IVA 22% inclusa)

|                |          |
|----------------|----------|
| Soci ESRA*     | € 122,00 |
| Non Soci ESRA  | € 183,00 |
| Specializzandi | € 60,00  |

\*in regola con l'iscrizione per l'anno 2026

## SPONSOR

Con il contributo non condizionante di:



## CREDITI ECM E ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'evento è riservato ad un massimo di 100 partecipanti.

All'evento sono stati attribuiti **7 crediti ECM** per le seguenti figure professionali: **Medico Chirurgo** disciplina **Anestesia e Rianimazione**.

L' Obiettivo formativo si focalizza sulle più moderne tecniche di anestesia loco-regionale per la parete toracica.

Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio: frequentare il totale delle ore di formazione, compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento online. Il certificato riportante i crediti ECM sarà generato direttamente online se il test avrà esito positivo. Si avrà adisposizione 1 tentativo per il quiz ECM.

L'attestato di partecipazione verrà inviato a tutti i partecipanti presenti tramite e-mail i giorni successivi all'evento.



**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
PROVIDER ECM (966)**

Via Carlo Farini 81- 20159 - Milano  
Tel. 02 66802323 - Fax 02 6686699  
[www.MZevents.it](http://www.MZevents.it)

Informazioni: [federica.sossella@mzevents.it](mailto:federica.sossella@mzevents.it)  
Direttore progetto: [anna.grossi@mzevents.it](mailto:anna.grossi@mzevents.it)